УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Для детей, ориентированных на поступление в профессиональные образовательные учреждения, образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в области образования и педагогики в сфере физической культуры и спорта, а также ориентированных на присвоение квалификационной категории спортивного судьи, срок обучения по образовательной программе на углубленном уровне можно увеличить дополнительно на 2 года.

С учетом изложенных выше задач в таблице 3 ниже представлен примерный учебный план с расчетом на 46 недель.

В данном плане часы распределены не только по годам и этапам обучения, но и по времени на основные предметные области: теория и методика физической культуры и спорта, физическая подготовка (общая и специальная), избранный вид спорта (техническая, тактическая и интегральная подготовка, психологическая подготовка, инструкторская и судейская практика, восстановительные мероприятия и медицинское обследование, участие в соревнованиях, итоговая и промежуточная аттестация), другие виды спорта и подвижные игры.

Таблица 1

План учебного процесса и объемы учебных нагрузок для групп БУС и УУС

Разделы подготовки	**Этапы подготовки**							
	БУС (годы обучения)						**УУС**	
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2
Количество часов в неделю	6	6	8	8	10	10	12	12
Теория и методика физической культуры и спорта, час	10	10	6	6	8	8	8	11
Физическая подготовка	122	122	134	134	170	170	186	181
Общая физическая подготовка, час	95	96	90	96	102	100	108	101
Специальная физическая подготовка	27	26	44	38	68	70	78	80
Избранный вид спорта (час)	134	134	222	222	278	278	350	350
Техническая подготовка, час	50	60	90	88	96	94	117	120
Тактическая подготовка, час	20	20	50	48	58	60	88	86
Интегральная подготовка, час	30	20	40	40	44	44	64	60
Психологическая подготовка, час	8	8	6	6	8	8	9	10
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	4	4	4	4	5
Восстановительные мероприятия и медицинское обследование, час	3	3	3	3	4	4	4	5
Участие в соревнованиях, час	20	20	30	30	60	60	60	60
Итоговая и промежуточная аттестация	3	3	3	4	4	4	4	4
Другие виды спорта и подвижные игры, час	10	10	6	6	12	12	8	10
Всего часов	**276**	**276**	**368**	**368**	**460**	**460**	**552**	**552**

Соотношение объемов тренировочного процесса. В процессе реализации программы предусмотрено следующее соотношение объемов обучения по предметным областям по отношению к общему объему учебного плана (таблица №4):

- теоретическая подготовка в объеме от 1 до 4 % от общего объема учебного плана;
- общая и специальная физическая подготовка в объеме от 22 до 39 % от общего объема учебного плана;
- избранный вид спорта в объеме не менее 53 % от общего объема учебного плана;
- другие виды спорта и подвижные игры в объеме от 2 до 4 % от общего объема учебного плана;
- возможность организации посещений обучающимися официальных спортивных соревнований, в том числе межрегиональных, общероссийских и международных, проводимых на территории Российской Федерации;
- построение содержания программы с учетом индивидуального развития детей, а также национальных и культурных региона.

Таблица 2

Соотношение объемов тренировочного процесса по разделам обучения

Разделы подготовки	*Этапы подготовки*							
	БУС			*УУС*				
Год обучения	1	2	3	4	5	6	1	2
Теория и методика физической культуры и спорта, %	4	2	2	2	2	2	2	2
Физическая подготовка, %	39	39	37	32	32	26	24	22
Избранный вид спорта, %	53	57	59	64	64	70	72	74
Другие виды спорта и подвижные игры, %	4	2	2	2	2	2	2	2
Всего	**100**	**100**	**100**	**100**	**100**	**100**	**100**	**100**

Самостоятельная работа обучающихся в пределах 10% от общего учебного плана.

Обучающийся имеет право на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе на ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальными нормативными актами.

Текущий контроль успеваемости - форма педагогического контроля спортивной формы обучающихся, выполнения ими учебных программ по

видам спорта в период обучения. Осуществляется тренером-преподавателем, реализующим программу:

- в рамках одного тренировочного занятия;
- в рамках нескольких тренировочных занятий (при тематическом контроле);
- в течение года (при осуществлении мониторинга - отслеживания динамики развития физических качеств или технических, технико-тактических умений и навыков).

Промежуточная аттестация - форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений учащихся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска, обучающегося к итоговой аттестации.

Итоговая аттестация - форма оценки степени и уровня освоения учащимися образовательной программы.

МАУ ДО "ДЮСШ-5", Новикова Татьяна Валерьевна, Директор
31.05.2021 11:33 (MSK), Сертификат № 0186B92D009CABD19843B2014102A6816C