Принято педагогическим советом МАУДО «СШ №5» Протокол №2 от 10.05.2023 г.

Утверждаю: Директор МАУДО «СШ №5» Новикова Т.В. Приказ № 156 от 10.05.2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, утверждённые приказом Минспорта России.
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 5» (далее Учреждение).
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками МАУДО «СШ №5».

2. Организация образовательной деятельности

- 2.1. Организация образовательной деятельности в Учреждении регламентирована Уставом, календарным учебным графиком, Учебным планом, образовательными программами.
- 2.2. Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Образовательная деятельность ведется в течение всего календарного года.

Продолжительность учебного года на этапах подготовки устанавливается: общеразвивающие программы 46 недель, образовательные программы спортивной подготовки 52 недели.

2.3. Занятия в Учреждении проводятся по расписанию с 08.00 до 20.00 часов, для обучающихся в возрасте 16-17 лет допускается окончание занятий до 21.00 часов, для обучающихся в возрасте 18-23 лет до 22.00 часов.

Расписание занятий составляется ПО представлению тренеровпреподавателей, с учетом мнения родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, режима обучения детей общеобразовательных В установления учреждениях, целях наиболее благоприятного режима тренировок и отдыха обучающихся и утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Основными формами образовательной деятельности являются:

- тренировочные занятия с группой, сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
 - групповые теоретические занятия;
 - тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - возможно применение дистанционных форм обучения.
- 2.5. Продолжительность академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Максимальный недельный режим на этапах подготовки (в академических часах):

- спортивно-оздоровительный этап 3-6 часов;
- этапах спортивной подготовки согласно федеральным стандартам спортивной подготовки по видам спорта.

Продолжительность 1 академического часа определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм: для детей до 8 лет – до 45 мин., для остальных обучающихся – 45 мин.

Продолжительность 1 астрономического часа 60 минут определяется с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарногигиенических норм и федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

Расписание занятий включает в себя время для переодевания к занятиям, переодевания после занятий, 10-минутные перерывы для отдыха обучающихся в течение занятий. Перерывы для отдыха обучающихся предусмотрены в течение занятий в зависимости от специфики вида спорта и тренировочного плана.

- 2.6. Наполняемость учебных групп и объём учебно-тренировочной нагрузки определяется с учётом техники безопасности в соответствии с учебной программой.
 - 2.7. Деятельность учреждения в летний период:

Летним временем в учреждении считается июнь – август.

В летнее время в учреждении продолжается учебно-тренировочный процесс согласно утвержденных годовых планов-графиков в виде учебно-тренировочных сборов на базе:

- учреждения;
- оздоровительных лагерях дневного пребывания детей;
- оздоровительных загородных лагерях.

Летнее время определяется для каждой учебной группы индивидуально в зависимости от графика ежегодных очередных отпусков тренеровпреподавателей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ "ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5", Новикова Татьяна Валерьевна, Директор

31.05.23 10:33 (MSK)

Сертификат 21А87А556D5E8F1315F84E43D47341B1